

RAPPORT ANNUEL D'ADO-SPECTRUM

2025-2026



ADO-SPECTRUM
TROUVE TA VOIE





SOMMAIRE

Mot de la présidente

03

Présentation de l'organisme

04

- Mission et valeurs

Notre équipe

06

- Conseil d'administration
- À la coordination
- Nos intervenant(e)s

Nos activités

09

- 2025 en nombres
- Samedi trouve ta voie
- Club de l'amitié
- Après-midis vocation et projet micros entreprises
- Camp de jour

Financement et partenaires

11

États financiers

13

Pour 2026

14

- À venir en 2026
- Notre plan d'action

MOT DE LA PRÉSIDENTE

En 2025, Ado-Spectrum a poursuivi son engagement auprès des adolescent·e·s autistes et de leurs familles avec la même conviction: offrir un accompagnement adapté, humain et bienveillant à une étape charnière de leur parcours.

Depuis maintenant cinq ans, notre organisme soutient les jeunes dans leur transition vers la vie adulte en favorisant le développement de l'autonomie, de l'estime de soi et de la participation sociale. Par une approche inclusive, sécurisante et centrée sur les forces de chacun·e, nous cherchons à créer des espaces où les jeunes peuvent s'épanouir pleinement.

Les réalisations de cette dernière année ont été rendues possibles grâce à l'engagement de notre équipe, de nos intervenant·e·s, des familles, des membres du conseil d'administration, ainsi que de toutes les personnes et organisations qui soutiennent notre mission. Ensemble, nous continuons de répondre à un besoin bien réel, encore trop peu desservi. Nous croyons plus que jamais que les adolescent·e·s autistes ont une place importante dans notre société et qu'ils et elles enrichissent notre communauté par leur authenticité, leur sensibilité et leur regard unique sur le monde.

Je vous invite à découvrir, à travers ce rapport annuel, les accomplissements de l'année 2025 et l'impact concret de notre travail collectif.

Bonne lecture!

Rouguietta Touré

Rouguietta Touré

Présidente-fondatrice



PRÉSENTATION DE L'ORGANISME

Ado-Spectrum est un organisme à but non lucratif qui œuvre depuis maintenant cinq ans auprès des adolescent·e·s autistes de 12 à 17 ans de Montréal. Notre mission est de soutenir leur transition vers la vie adulte en favorisant le développement de l'autonomie, de l'estime de soi et de la participation sociale, dans une période charnière souvent marquée par la marginalisation, l'isolement et un manque de services adaptés.



En créant des espaces sécurisants, structurés et bienveillants, Ado-Spectrum contribue à réduire les barrières sociales auxquelles font face les jeunes autistes et à favoriser leur inclusion durable dans la communauté. En misant sur une approche inclusive et centrée sur les forces individuelles, nous souhaitons outiller les jeunes afin qu'ils puissent développer leurs compétences personnelles et sociales, et se projeter de manière réaliste et positive dans l'avenir. En résumé, Ado-Spectrum offre un accompagnement de l'adolescence à l'âge adulte, tant pour les jeunes que pour leurs parents, en offrant aux familles neuro-atypiques du répit dans un cadre sécuritaire et accueillant.



Concrètement, Ado-Spectrum c'est...

- Développer la confiance en soi et la connaissance de soi des adolescent·e·s autistes.
- Donner aux jeunes les outils nécessaires pour qu'ils puissent développer leur cercle social.
- Soutenir le développement de leur autonomie.
- Outiller les proches sur les moyens efficaces de soutenir l'adolescent·e.
- Sensibiliser les proches, institutions et partenaires aux manières de favoriser l'inclusion des adolescent·e·s autistes dans leurs activités.



VALEURS & MISSION

Chez Ado-Spectrum, nous croyons que la neurodiversité est une richesse à reconnaître et à valoriser. Nos actions s'appuient sur des valeurs d'authenticité, de bienveillance, de respect et d'ouverture, afin d'offrir aux adolescent·e·s autistes un espace où ils peuvent être pleinement eux-mêmes. Nous avons à cœur de favoriser leur épanouissement, de célébrer leur singularité et de leur permettre de développer leur confiance et leur potentiel dans un environnement sécurisant et inclusif.



L'approche d'Ado-Spectrum est une première au Québec pour les jeunes ayant un TSA. Nous avançons en collaboration avec les parents et les professionnels, mais notre point de départ reste toujours le même : l'adolescent·e, dans toute sa réalité, sa complexité, ses besoins et surtout ses forces.

Notre mission

Notre mission est de contribuer à transformer la façon dont la société perçoit et accompagne l'autisme à l'adolescence au Québec. Nous voulons faire évoluer les pratiques vers des approches plus humaines, plus adaptées et plus sensibles aux réalités vécues par les jeunes. Ado-Spectrum se veut un espace de réflexion, d'innovation et d'action, où l'on reconnaît que chaque adolescent·e possède un potentiel unique qui mérite d'être soutenu et mis en lumière. En ce sens, nous aspirons à bâtir des ponts entre les jeunes, leurs milieux et la communauté, afin de favoriser une inclusion durable et authentique.

MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION 2025



ROUGUIETTA TOURÉ
PRÉSIDENTE



JEAN-ROBERT ÉLIE
VICE-PRÉSIDENT



PIERRE GEOFFRION
SECRÉTAIRE-TRÉSORIER



IMANE LAHLOU
ADMINISTRATRICE



CLAIRE-MARIE D'ALBERTO
ADMINISTRATRICE



FABRICE BASTOS
ADMINISTRATEUR



ANA SCHMUCKER
ADMINISTRATRICE

À LA COORDINATION

Coordination intervention



Coralie Rasquier



Coralie fait partie de l'équipe d'Ado-Spectrum depuis bientôt cinq ans! Elle coordonne les différents services offerts aux adolescent.e.s, planifie les activités, fait le lien avec les familles, assure la formation, fait la supervision de l'équipe d'intervenant.e.s, tout en veillant à la qualité de l'accompagnement offert aux jeunes. Engagée et à l'écoute, elle contribue au bon déroulement des services et au développement de nouveaux partenariats. Son approche humaine favorise un environnement accueillant et bienveillant pour tous.



Coordination administrative et numérique

Léo Lefebvre

Présente depuis maintenant 6 mois, Léo est celle qui s'occupe de la coordination interne de l'organisme, du site Internet et des réseaux sociaux. Elle y partage les nouvelles programmations, les activités que font les jeunes et sensibilise sur les enjeux en lien avec la neurodiversité. Son souhait pour 2026? Faire un peu de vulgarisation scientifique en lien avec l'autisme pour nos communautés en ligne!



Coordination finance

Dalida Nognibe

La fin de 2025 a aussi marqué l'arrivée d'une nouvelle ressource au sein de l'équipe d'Ado-Spectrum: nous avons désormais notre propre comptable. Dalida assure la tenue de livres, la conciliation bancaire, ainsi que la gestion des paies. Sa rigueur et son sens de l'organisation font d'elle un atout essentiel pour l'organisme.



NOS INTERVENANT(E)S



Pour nos activités hebdomadaires et le camp d'été



Jérémie Zapata

Je m'appelle Jeremy et je suis intervenant chez Ado-Spectrum depuis l'été 2025. J'ai la chance de passer des moments incroyables avec les jeunes et de faire des activités toujours plus amusantes avec eux. Un de mes moments préférés a été le camping au Récréoparc avec les jeunes durant l'été 2025. Les jeunes me connaissent comme étant le sportif du groupe, malgré mon appétit pour les gâteaux au chocolat! Je suis fier et heureux de voir nos ados évoluer et grandir ensemble, tout en créant des moments inoubliables qui changent nos vies à nous aussi.

Iris De Jullien

Je m'appelle Iris et je suis intervenante pour Ado-Spectrum depuis 4 ans! À travers ces années j'ai pu voir les jeunes grandir et de nouveaux se joindre au groupe. J'apprécie particulièrement découvrir de nouvelles activités avec les jeunes et découvrir leurs intérêts. C'est devenu mon rendez-vous du samedi. Mon meilleur souvenir de 2025 est l'activité Art et Scienza, où j'ai pu voir les jeunes développer leur côté scientifique. Certain-e-s de nos ados, avec qui j'ai débuté ont maintenant plus de 18 ans, les voir évoluer à été particulièrement enrichissant.

Ossama Mansour

En 2025, j'ai occupé le rôle d'intervenant pour les Après-midi vocation. Ce rôle me tient particulièrement à cœur, car il m'a permis de créer des connexions authentiques et de contribuer, à ma façon, au bien-être de jeunes qui méritent toute notre attention et notre bienveillance. Ce que j'ai le plus apprécié dans cette expérience, c'est sans contredit la chance de partager de beaux moments avec eux, de les voir sourire, s'amuser et passer du bon temps en notre compagnie, tout en découvrant de nouvelles choses.

Manon Ferroux

Je suis très heureuse de travailler chez AdoSpectrum depuis 2023. J'aime particulièrement les moments de partage avec les jeunes qui m'entourent. C'est une grande fierté pour moi de les voir progresser et d'observer leur évolution au fil du temps





NOS ACTIVITÉS: RETOUR SUR 2025

Avant de plonger dans nos activités de 2025, et si on regardait tout d'abord l'année sous forme de nombres?

582 Heures d'activités.

250 Heures de sorties et découvertes culturelles.

25 Familles rejointes dans le cadre de nos services.

13 Nouveaux jeunes ayant participé.

8 Différents organismes et partenaires rejointes dans l'année.

3 Bénévoles incroyables!



NOS ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

Les adolescent.e-s autistes peuvent avoir de la difficulté à trouver leur place à l'école comme dans la vie de tous les jours. Pour briser leur isolement et favoriser leur épanouissement, Ado-Spectrum leur propose des activités de groupe encadrées par des intervenant.e-s qui s'adaptent à leur réalité. À travers **les samedis « Trouve ta voie »**, les jeunes apprennent à se connaître, à socialiser et à développer leur autonomie dans un environnement où ils se sentent bien et ont leur place.



Activités culturelles et créatives

Nous proposons des sorties et des ateliers variés, comme des visites au musée, au théâtre ou au cinéma, ainsi que des activités artistiques comme la peinture, le dessin, la céramique ou l'artisanat. Ces expériences permettent aux jeunes d'explorer leurs intérêts, de développer leur créativité et de renforcer leur confiance en eux.



Activités sportives et saines habitudes de vie

La programmation comprend aussi des activités physiques et des ateliers favorisant les saines habitudes de vie, comme la randonnée, le kayak, le pédalo, ainsi que des activités en lien avec la nutrition et le bien-être. Des cours de karaté et de musique sont également offerts, toujours en prenant en compte les intérêts des jeunes.



Autonomie et habiletés sociales

Nos activités visent aussi à développer l'autonomie, les habiletés sociales et l'autodétermination. En participant à la planification des activités, les jeunes acquièrent des compétences concrètes dans la vie quotidienne. Ils apprennent notamment à utiliser le transport en commun, à se repérer dans Montréal, à faire une liste d'épicerie et à acheter les ingrédients nécessaires à la préparation de recettes en groupe avec les intervenant.e-s.

Une programmation construite avec les jeunes

Chez Ado-Spectrum, les jeunes sont au cœur de la démarche. Leurs intérêts, leurs besoins et leurs aspirations guident la programmation. Cette approche favorise leur engagement, leur sentiment d'appartenance et le développement de leur autonomie.

NOS ACTIVITÉS: DURANT L'ANNÉE SCOLAIRE

Club de l'amitié

Le Club de l'Amitié offre aux adolescent·e·s autistes l'occasion de participer à des sorties de groupe encadrées, favorisant la socialisation, l'expression de soi et la création de liens dans un contexte ludique et sécurisant. À travers diverses activités et sorties, les jeunes peuvent briser l'isolement et développer leurs habiletés sociales selon leurs intérêts.

En 2025, deux sorties d'une journée complète ont été organisées dans le cadre du Club de l'amitié. Le 8 juin, cinq jeunes sont allés à Québec accompagnés de trois intervenant·e·s et le 29 juin quatre d'entre-eux sont allés à Ottawa, encadrés par deux intervenant·e·s et un guide touristique!



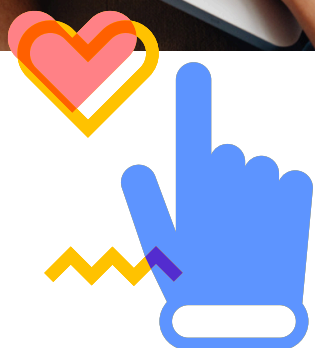
Le musée canadien de la nature a été l'activité coup de cœur de la journée à Ottawa!



NOS AUTRES ACTIVITÉS



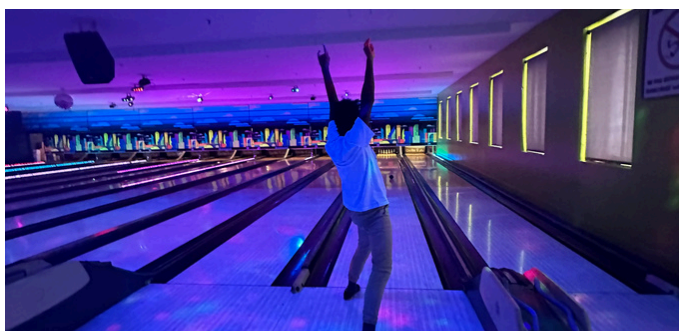
Après-midis Vocation



Pour la durée de quelques mois en 2025, nous avons aussi offert les « Après-midi vocation », s'adressant à nos jeunes de 16 ans et plus. Ces rencontres, destinées aux ados plus âgés de notre groupe, sont construites autour d'une thématique inspirante, liée à une passion cachée ou révélée, pouvant éventuellement se transformer en futur métier. À travers plusieurs séances, nous avons accompagné des jeunes pour faire naître ou développer cet intérêt, dans une ambiance ludique et stimulante.



Grosse fierté: l'un de nos jeunes a tellement aimé l'atelier d'informatique qu'il s'est ensuite renseigné sur un cours de niveau collégiale dans la même branche!



Projet micros entreprises

Durant la période des vacances d'hiver, nos jeunes ont eu l'occasion, pour une troisième année consécutive, de réaliser une vente de décorations. Plus précisément, ils et elles ont confectionné des guirlandes et des couronnes, qu'ils et elles ont ensuite vendues à la Maison des Jeunes d'Outremont. Le montant récolté leur a permis de financer une activité de leur choix!



NOS ACTIVITÉS DURANT L'ÉTÉ



Camp de jour

Le camp de jour s'est tenu sur une période de sept semaines, du 7 juillet au 22 août 2025. En moyenne, six jeunes ont participé aux activités chaque semaine. Chacune des semaines était structurée autour d'une thématique différente, telles que les sports, les arts, la musique, la cuisine, l'amitié, la nature et les pays du monde. Cette approche a permis de varier les activités tout en stimulant la curiosité et l'engagement des jeunes.



La programmation comprenait deux sorties hebdomadaires. Les mardis étaient consacrés, en alternance, à des sorties à la plage Jean-Doré et à la piscine du parc Jean-Drapeau. Les vendredis, quant à eux, étaient réservés à des activités spéciales, parmi lesquelles : une sortie en pédalo au canal de Lachine, une visite du Vieux-Port de Montréal et du Musée de l'illusion, un escape game suivi d'une visite du Plateau-Mont-Royal, une journée au Mont-Royal avec pique-nique au lac aux Castors, une sortie au Laser Tag Évolution avec jeux au parc Jarry, une visite de l'exposition immersive Dino Alive, ainsi que la traditionnelle sortie à La Ronde. Les jeunes ont aussi eu l'occasion, pour la première fois, d'aller dormir en camping au récréoparc avec nos intervenant-e-s! Les autres journées de la semaine étaient ponctuées d'ateliers variés, notamment en cuisine, en sport, en jardinage grâce à un partenariat avec Outremont en famille et en arts, en lien avec la thématique hebdomadaire. De plus, la Galerie d'art d'Outremont a offert trois activités, dont une visite commentée privée de la galerie, un atelier d'argile ainsi qu'un atelier de *Land Art*.

Les déplacements vers les différentes activités se faisaient en groupe, offrant aux jeunes l'occasion de développer leur autonomie dans les transports en commun, leur sens de l'orientation et leur capacité à se déplacer de façon sécuritaire en milieu urbain.



FINANCEMENT & PARTENAIRES

Au cours de l'année, Ado-Spectrum a pu compter sur le soutien de plusieurs programmes de financement, essentiels à la réalisation de ses activités et à la continuité de ses services.



Emplois d'été Canada: financement des salaires des intervenant.e.s étudiant.e.s pour le camp de jour.

- Montant reçu en 2025: 14 150 \$
- Montant à recevoir en 2026: 16 096 \$

Prévention Montréal: financement pour le salaire et des activités des Samedis « Trouve ta voie ».

- Montant reçu 2025: 22 398,08\$

MTESS – Plan de lutte 2025-2029, Agir ensemble : Entente de lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale: financement des salaires des intervenantes et activités pour les Samedis « Trouve ta voie ».

- Montant total accordé : 81 484,50 \$ sur 4 ans

CIALM 2025-2027, programme Accès Loisir de la Ville de Montréal: contribue aux salaires et activités du camp de jour.

- Montant total : 31 149,53 \$ sur 3 ans (10 383,18 \$ reçus pour 2025 et 10 383,18 \$ pour 2026)

PALÎM – AlterGo: financement des salaires du programme Physiquement actif et du camp de jour.

- Montant reçu en 2025 : 10 880,09 \$
- Demande soumise pour 2026

Autres donateurs que nous remercions chaleureusement :

- Benoit La Salle
- Raymond James Canada Foundation
- Michelle Setlakwe
- Mathieu Lacombe
- Lionel Carmant
- Jean-Robert Élie
- Christian Gauthier
- John Coleman
- Pierre Geoffrion

ÉTATS FINANCIERS

Exercice terminé le 31 décembre 2025

Mission d'examen effectuée par Paul Robert, CPA, CGA

RÉSULTATS	2025	2024
Produits		
Activités de financement	15 109 \$	15 322 \$
Donations	21 550	4 043
Camp de jour	14 343	13 713
Subventions et contributions partenaire	71 859	50 245
	122 861	83 323
Frais d'administration		
Salaires et avantages sociaux	80 851	56 364
Abonnements, licences et cotisations	2 286	2 343
Assurances	523	544
Frais de bureau	1 872	1 861
Frais d'activités	17 875	10 062
Honoraires	2 459	15 500
Frais de représentation	-	1 279
Frais bancaires	-	6
Matériel roulant	-	1 798
Publicité et promotion	-	26
Créances douteuses et irrécouvrables	3 409	-
	109 275	89 783
Excédent (insuffisance) des produits sur les charges	13 586 \$	(6 460) \$
ÉVOLUTION DES ACTIFS NETS		
Solde au début	(14 532) \$	(8 072) \$
Excédent (insuffisance) des produits sur les charges	13 586	(6 460)
Solde à la fin	(946) \$	(14 532) \$
BILAN		
Actif		
Actif à court terme		
Encaisse	28 697 \$	17 597 \$
Débiteurs (note 3)	3 882	3 928
	32 579 \$	21 525 \$
Passif		
Passif à court terme		
Créditeurs (note 4)	16 004 \$	14 977 \$
Revenus perçus d'avance	17 521	11 080
Avance par un membre du conseil	-	10 000
Actifs nets		
Excédent des produits sur les charges	(946)	(14 532)
	32 579 \$	21 525 \$

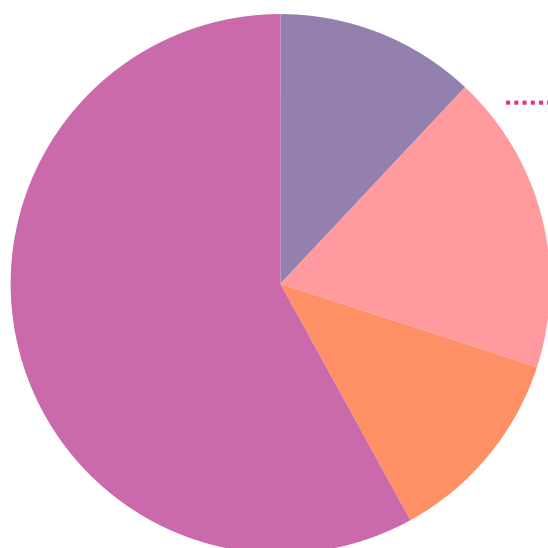
Les notes complémentaires font partie intégrante des états financiers.

PRÉVISION BUDGÉTAIRE

Exercice terminé le 31 décembre 2025

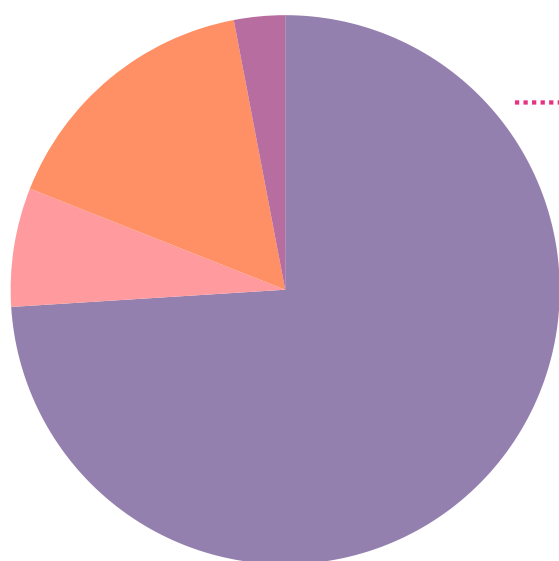
Mission d'examen effectuée par Paul Robert, CPA, CGA

PRODUITS 2025



- Activités de financement (12 %)
- Donations (18 %)
- Camp de jour (12 %)
- Subvention et contributions partenaires (58 %)

CHARGES 2025



- Salaires et avantages sociaux (74 %)
- Frais administratifs (7 %)
- Frais d'activités (16 %)
- Honoraires (3 %)

À VENIR EN 2026

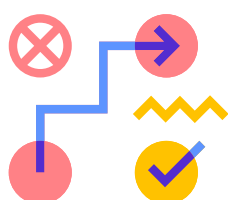


Programmation

Les Samedis « Trouve ta voie » vont se poursuivre en 2026 tout au long de l'année scolaire, de septembre à juin, avec de nouvelles activités dont plusieurs pensées avec les jeunes!

Une nouvelle activité dans le cadre de la relâche sera offerte aux jeunes, et ce entièrement subventionnée par notre financement et nos partenaires.

Le camp de jour sera aussi de retour du 6 juillet au 21 août 2026 pour la durée de sept semaines. Chaque semaine aura sa propre thématique, comme à l'été 2025, puisque les jeunes ont beaucoup aimé le concept!



De plus, notre équipe est actuellement en réflexion sur un projet d'accompagnement et de mentorat individuel! L'objectif serait de s'enligner avec les besoins spécifiques de chaque jeune afin de les soutenir et de les propulser vers l'avenir, en fonction de leurs intérêts, de leurs forces et de leurs aspirations.



En 2026...

Ado-Spectrum souhaite continuer à offrir aux adolescent.e.s des expériences significatives, positives et adaptées à leur réalité. Une attention particulière sera portée à leur implication active dans l'élaboration de la programmation, afin de favoriser leur autodétermination et de leur permettre de faire des choix qui reflètent leurs intérêts et leurs besoins. L'accent sera également mis sur la création d'un environnement sécurisant, stimulant et valorisant, où les jeunes peuvent développer leur confiance, tisser des liens et explorer leurs intérêts à leur rythme. Chaque activité sera pensée de manière à soutenir leur participation, leur sentiment d'appartenance et leur bien-être.

NOTRE PLAN D'ACTION 2026

Voici les éléments les plus importants qui occuperont l'équipe d'Ado-Spectrum au courant de l'année 2026:

- Ado-Spectrum est membre de la Fédération Québécoise de l'autisme (FQA), la Table de concertation jeunesse Outremont et Ville de Mont-Royal (TCJOVMR) et la Table de quartier d'Outremont (TQO). Dans la prochaine année, notre désir est de continuer à développer des partenariats et des collaborations, tant avec de nouveaux organismes, que des institution gouvernementales et académiques;
- Encourager de nouvelles activités par le biais de partenariats durables avec l'Universal boxing club pour de la boxe, le Studio tapis rouge pour du théâtre, et avec Orlane Morin-Marcyniuk, pour des cours de yoga et plus de nouvelles sorties interactives avec les jeunes, comme une sortie au skate park Taz, diverses sorties à des exposition temporaires comme le Bubble effect, Harry Potter, en plus d'une visite dans une caserne de pompier;
- Tenir notre première levée de fonds au profit d'Ado-Spectrum en collaboration avec Benoit La Salle et Manon Gohier d'Aya Gold and Silver;
- Offrir des formations sur les besoins particuliers des enfants neuroatypiques, entres-autres à Outremont en famille, en plus d'organiser des conférences et des activités pour les jeunes et leur famille;
- Augmenter notre visibilité dans la sphère académique, par le biais de communications et de partenariats universitaires, comme avec l'Université d'Ottawa;
- Faire plus de vulgarisation et de sensibilisation sur nos réseaux sur les réalités entourant l'autisme à l'adolescence;
- Rechercher et consolider nos sources de financement;
- Continuer à recruter de nouveaux adolescent·e·s en approchant les écoles, des organismes du quartier, des professionnel·le·s rejoignant notre mission, ainsi que des parents et famille de jeunes fréquentant déjà Ado-Spectrum;



DE LA PART DE L'ÉQUIPE D'ADO-SPECTRUM

Merci à vous tous et toutes!



SUIVEZ NOUS SUR NOS RÉSEAUX



adospectrum



adospectrum



ado-spectrum

coordination@adospectrum.com
www.ado-spectrum.com