



ADO-SPECTRUM

TROUVE TA VOIE

RAPPORT ANNUEL DES ACTIVITÉS 2024-2025





TABLE DES MATIÈRES

3

Mot de la présidente

4

Conseil d'administration

5

Vision et mission

6

Nos valeurs

7

Nos activités

12

Nos actions

13

Financement et partenaires

15

États financiers

17

À venir en 2025

18

Plan d'action 2025

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Ado-Spectrum a poursuivi sur sa lancée en 2024 !

Les quatre dernières années ont été le résultat du dévouement et du travail acharné de notre équipe, de nos intervenantes, des parents, des membres du conseil d'administration, ainsi que de toutes les personnes qui nous ont soutenues dans notre mission de répondre aux besoins des adolescent.e.s autistes de la grande région de Montréal. Aujourd'hui, nous sommes heureux d'annoncer qu'Ado-Spectrum est désormais officiellement reconnu comme un organisme de bienfaisance ! Cette reconnaissance est une étape majeure qui témoigne également de notre engagement et de notre impact dans la communauté.

Nous sommes également fiers de soutenir fermement la mise sur pied du Réseau national de l'autisme, un élément clé de l'avancement de la Stratégie nationale sur l'autisme du Canada. En tant qu'acteur incontournable au Québec dans le cadre des services offerts aux adolescent.e.s autistes, Ado-Spectrum continuera à jouer un rôle crucial dans cette expansion.

En tant que présidente-fondatrice d'Ado-Spectrum, je continue de croire qu'offrir un environnement propice à l'épanouissement et au développement personnel des jeunes autistes est primordial, non seulement pour les aider à trouver leur propre voie, mais également pour tout ce qu'ils peuvent contribuer à notre environnement. Nos adolescent.e.s jouent un rôle précieux en participant au rayonnement de notre société, enrichissant notre communauté par leur humanité, leur grande authenticité et leur perspective unique sur la vie.

Je vous invite donc à prendre connaissance des accomplissements d'Ado-Spectrum, ainsi que ceux de nos jeunes, au cours de l'année 2024 par le biais de ce rapport annuel.

Bonne lecture !



ROUGUIETTA TOURÉ

Présidente-fondatrice

MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION 2024-2025



ROUGUIETTA TOURÉ
PRÉSIDENTE



JEAN-ROBERT ÉLIE
VICE-PRÉSIDENT



PIERRE GEOFFRION
SECRÉTAIRE-TRÉSORIER



IMANE LAHLOU
ADMINISTRATRICE



CLAIRE-MARIE D'ALBERTO
ADMINISTRATRICE



FABRICE BASTOS
ADMINISTRATEUR



ANA SCHMUCKER
ADMINISTRATRICE

NOTRE VISION ET NOTRE MISSION

VISION

Nous rêvons d'une société inclusive, dans laquelle les adolescent(e)s entre 12 et 17 ans ayant un TSA (niveau 1 à 2, léger, haut niveau et/ou Asperger) sont soutenus et outillés pour développer leur plein potentiel, avec une visée de bien-être et de qualité de vie.

L'approche d'Ado-Spectrum est une première au Québec pour les adolescent.e.s ayant un trouble du spectre de l'autisme. Nous voulons travailler en collaboration avec les parents et les professionnels, mais surtout, pour nous, l'acteur le plus important de cette histoire : **L'ADOLESCENT.E.**

MISSION

- Développer la confiance en soi et la connaissance de soi des adolescent.e.s autistes.
- Donner aux adolescent.e.s les outils nécessaires pour qu'ils puissent développer leur cercle social.
- Soutenir le développement de l'autonomie des jeunes.
- Outiller les proches sur les moyens efficaces de soutenir l'adolescent.e dans le développement de son autonomie ainsi que dans sa participation sociale.
- Sensibiliser les partenaires aux manières de favoriser l'inclusion des adolescent.e.s autistes dans leurs activités.

161

Nombre de Samedis « Trouve ta voie » depuis les débuts de l'organisme en juin 2021.

70

Nombre de jeunes adolescent.e.s autistes ayant fréquenté les activités d'Ado-Spectrum et de familles touchées.

27

Nombre de semaines de camp de jour d'été et de relâche depuis juin 2021.

2

Le 2 avril est la Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme décrétée par les Nations Unies.

10

Nombre d'organismes différents qui ont participé à nos diverses activités avec les jeunes en 2024.

NOS VALEURS

Les valeurs prônées par Ado-Spectrum font partie intégrante de sa culture et de sa raison d'être.

BIENVEILLANCE

RESPECT

INCLUSION

VALORISATION

DIVERSITÉ

LA BIENVEILLANCE

La bienveillance dans nos rapports les uns envers les autres s'appliquent autant à l'égard des jeunes fréquentant les activités et de leurs proches qu'envers nos collègues de travail et nos collaborateurs.

LE RESPECT

Chez Ado-Spectrum, nous accordons beaucoup d'importance au respect de la personne au-delà des croyances et des convictions. Il est important pour nous de valoriser les efforts visant à vaincre les apparences et à découvrir la valeur d'un individu ou d'une situation.

L'INCLUSION

L'inclusion fait partie de nos valeurs mais c'est également une façon de penser et d'agir. L'inclusion c'est accepter les autres, avoir des échanges positifs avec ses pairs et être valorisé pour qui on est.

LA VALORISATION DE LA DIVERSITÉ

Comme chaque personne est différente, nous croyons primordial qu'il est important de regarder au delà des différences. La richesse des points de vue, des personnalités et des expériences apporte une variété d'idées, de perspectives, de connaissances et de compétences qui peuvent améliorer de manière significative la capacité de la société à prospérer.



NOS ACTIVITÉS

LES ACTIVITÉS DES SAMEDIS « TROUVE TA VOIE » 2024-2025

Les activités des Samedis « Trouve ta voie » se sont déroulées du 20 janvier au 30 mars 2024, du 6 avril au 15 juin 2024, ainsi que du 7 septembre au 14 décembre 2024. En moyenne, 6 jeunes participaient assidûment aux activités, partageant ainsi des moments d'échange, d'apprentissage et de découverte dans une ambiance chaleureuse et bienveillante. Le groupe a d'ailleurs accueilli jusqu'à 9 jeunes certains samedis, atteignant notre capacité maximale, en respectant toujours le ratio intervenant/jeune nécessaire pour assurer un encadrement sécuritaire et de qualité.

À l'automne, nous avons également eu le plaisir d'accueillir une stagiaire en éducation spécialisée qui s'est jointe à l'équipe sur le terrain. Sa présence, son dynamisme et son regard professionnel ont été grandement appréciés autant par les jeunes que par les intervenantes régulières.

Tout au long de l'année, des cours de karaté et de musique se sont poursuivis avec Autisme-Karaté et Pantonal. Ces cours ayant été très appréciés par les jeunes l'an passé ont été renouvelés pour leur plus grand plaisir.

Les activités des Samedis « Trouve ta voie » se poursuivent à la Maison des Jeunes d'Outremont depuis le mois de juin 2023, grâce à la collaboration de l'Arrondissement d'Outremont et de l'équipe de la MJO. Les jeunes et les intervenantes apprécient énormément les locaux et de nombreuses activités communes avec les jeunes de la MJO ont eu lieu, favorisant ainsi une belle dynamique d'inclusion entre les deux groupes.



NOS ACTIVITÉS

Voici quelques sorties et visites culturelles qui ont été faites dans le cadre des Samedis « Trouve ta voie » :

- Centre d'escalade BlocShop
- iSaute
- Le Lézard créatif
- Quilles G Plus
- Cinéma
- Cosmodôme
- Oasis Immersion
- Mont-Royal
- Marché Attwater
- Canal Lachine
- Level Up
- La Ronde
- Musée Redpath
- Les journées de la culture
- Le Jardin Botanique
- Le Grand Marché de Noël
- Mini Putt Edge



À travers une programmation variée et des sorties adaptées, nous cherchons à rejoindre les centres d'intérêt des adolescent.e.s. Nous sommes convaincus que cette diversité d'activités nous permet de répondre à leurs besoins et à leurs préférences.

** Le projet a été rendu possible grâce au soutien financier obtenu de l'arrondissement d'Outremont dans le cadre du Fonds Diversité et Inclusion sociale et du Programme MTESS ainsi qu'avec la contribution du programme PALÎM.*

NOS ACTIVITÉS

LES RENCONTRES DU « CLUB DE L'AMITIÉ » 2024-2025

Le Club de l'amitié est un projet phare d'Ado-Spectrum, né du désir de créer un espace accueillant et stimulant pour des adolescents autistes âgés de 15 à 17 ans. Offert un dimanche après-midi sur deux, ce club propose des activités sociales et culturelles adaptées, favorisant le développement des habiletés sociales, le plaisir partagé et le sentiment d'appartenance.

Chaque rencontre est pensée pour offrir un cadre structuré, sécurisant et bienveillant, où les jeunes peuvent interagir à leur rythme, explorer de nouveaux centres d'intérêt et tisser des liens significatifs. Qu'il s'agisse de jeux coopératifs, de sorties en petit groupe, d'ateliers créatifs ou d'activités sportives douces, le Club vise directement à soutenir et outiller les jeunes afin de développer des relations amicales et briser l'isolement social qu'ils peuvent rencontrer.

En 2024-2025, le projet a permis à 6 participant.e.s de se retrouver à chaque deux semaines, encadrés par nos intervenantes.

L'engagement des jeunes, leurs sourires et leur fidélité au fil des semaines témoignent de la pertinence de ce lieu unique de socialisation.



NOS ACTIVITÉS

CAMP DE JOUR - ÉTÉ 2024

Le camp de jour a eu lieu sur 7 semaines cette année. Il s'est déroulé du 8 juillet au 23 août et en moyenne 6 jeunes ont fréquenté le camp chaque semaine.

Les activités du camp de jour se sont déroulées à la Maison des Jeunes d'Outremont et de nombreuses nouvelles activités et sorties ont vu le jour. Les jeunes ont pu profiter de deux sorties par semaine, le mardi et le vendredi, ainsi que de la visite de l'organisme Cavaletti tout au long de l'été afin de participer à des activités diversifiées avec des animaux. De nombreuses sorties ont été organisées, selon les intérêts des jeunes, notamment des sorties à la plage et à la piscine, au Centre des Sciences, au Mini Putt Edge, au Jardin Botanique, au iSaute, au Canal Lachine pour faire du pédalo, ainsi que la traditionnelle sortie à La Ronde !

Les jeunes se déplacent ensemble pour se rendre à chaque sortie, ce qui leur permet de travailler leur autonomie dans les transports en commun, de s'orienter et d'effectuer des déplacements de façon sécuritaire en ville.

Cet été, nos jeunes ont eu la chance de prendre part à de nouvelles activités avec des organismes du quartier. C'est le cas notamment des ateliers d'arts avec la Galerie d'art d'Outremont, des nouveaux ateliers de jardinage avec l'Université de Montréal dans le cadre de leur projet Serre-école au campus MIL, ainsi que de Polliflora et de l'organisme On sème. Les jeunes ont beaucoup appréciées ces nouvelles activités l'été.

Le camp de jour revient assurément en 2025 du 7 juillet au 22 août pour 7 semaines d'activités et de sorties, ainsi que de nouvelles collaborations qui seront annoncées sous peu.

** Le projet a été rendu possible grâce au soutien financier obtenu d'Emploi d'Été Canada et du PALM.*



NOS ACTIVITÉS

JOURNAL ADO-SPECTRUM

Le Journal Ado-Spectrum a débuté durant le camp de jour 2023 et se poursuit depuis à chaque saison. Les jeunes écrivent des articles et font des illustrations selon des thèmes qu'ils choisissent ou encore des personnes invitées.

Pour les entrevues, les jeunes se préparent à l'avance avec l'aide des intervenant.e.s. Ils interagissent avec les invités et posent leurs questions. Nous pouvons vous assurer qu'ils prennent leur rôle au sérieux et sont très heureux de pouvoir rencontrer diverses personnalités.

Nous prévoyons imprimer le Journal Ado-Spectrum deux fois par année afin de distribuer aux jeunes, familles, organismes du quartier et aussi le publier sur le site internet d'Ado-Spectrum.

[Lien vers le journal édition été 2024.](#)

[Lien vers le journal édition automne 2024.](#)

PROJET DE MICRO-ENTREPRISE

À l'occasion du temps des fêtes de 2024, les jeunes ont organisé une petite vente de décorations faites par leurs soins. Les jeunes ont pris beaucoup de plaisir à planifier et organiser cette vente dont les profits ont contribué à financer une sortie de leur choix.

Des guirlandes, boules de Noël et autres décorations ont été réalisées par les jeunes qui ont pu les vendre le 14 décembre 2024 à la Maison des Jeunes d'Outremont. Un montant de 90 \$ a été récolté.

Présente depuis l'an passé, cette micro-entreprise semble bien ancrée pour durer, car les jeunes ont non seulement apprécié leur expérience, mais ont aussi pu explorer de façon concrète différentes facettes de l'entrepreneuriat.

NOS ACTIONS

SITE INTERNET

Ado-Spectrum compte principalement sur son site Internet pour promouvoir ses activités et ses services. Tous nos services s'y retrouvent ainsi qu'un calendrier pour les activités et les inscriptions.



RÉSEAUX SOCIAUX

Nous diffusons également sur les médias sociaux (Facebook, LinkedIn et Instagram) toutes les informations relatives à nos activités régulières et à nos événements.

Une bonne croissance du nombre d'abonné.e.s a été observée sur toutes les plateformes dans la dernière année.

 **Facebook -> 1 680 abonné.e.s**

 **Instagram -> 155 abonné.e.s**

 **LinkedIn -> 227 abonné.e.s**



FINANCEMENT ET PARTENAIRES

CAMPAGNE DE FINANCEMENT - DÉCEMBRE 2024

Une soirée de levée de fonds a été organisée le 11 décembre 2024 au restaurant La Gaviota. La soirée a permis d'amasser 4 560 \$ qui serviront à financer les activités des jeunes. Les bénéfices ont été récoltés via la plateforme Zeffy.

Faire un don pour l'épanouissement des adolescent.e.s autistes de la région de Montréal

L'organisme Ado-Spectrum oeuvre auprès des adolescent.e.s autistes de la région de Montréal et a pour mission de favoriser leur épanouissement. Créé en mars 2021, Ado-Spectrum fait appel à la communauté afin de récolter des dons pour continuer leurs activités auprès des jeunes autistes.

Savez-vous que peu d'adultes autistes ont vécu des expériences parascolaires pendant leur adolescence? De plus, il y a un manque importante de services de soutien pour les adolescent.e.s autistes au Québec. Pour combler ce manque, Ado-Spectrum propose des activités, des outils et les ressources nécessaires aux adolescent.e.s autistes de Montréal afin qu'ils puissent vivre des expériences riches, développer des compétences clés (capacité à s'organiser, à socialiser et à prendre des initiatives) et déployer leurs talents afin de préparer un futur rempli de succès!

Au programme : découvertes de la ville, sorties culturelles et éducatives, cuisine, atelier de journalisme, jeux et sport! C'est très enthousiasmant de voir tous ces jeunes vivre des expériences enrichissantes ensemble!

Les dons récoltés serviront à financer les activités, le salaire des intervenant.e.s, les billets achetés pour les sorties, l'achat d'équipement artistique et sportif, des livres, des jeux... Bref, à tout ce qui pourra permettre à nos adolescent.e.s de passer des moments qui favoriseront leur développement personnel!

1. **DONNEZ 25 \$** et offrez un billet pour une activité culturelle ou éducative à un adolescent!
2. **DONNEZ 50 \$** et offrez un jeu, du matériel sportif/artistique ou un livre à nos adolescents pour nos ateliers et activités!
3. **DONNEZ 100 \$** et offrez une demi-journée d'activités à un groupe d'adolescent.e.s autistes! Une demi-journée d'activités avec 6 adolescent.e.s requiert l'embauche de deux intervenant.e.s spécialisé.e.s et le financement des activités de la journée.
4. **DONNEZ 200 \$** et offrez une journée d'activités à un groupe d'adolescent.e.s autistes!
5. **DONNEZ 500 \$** et offrez un atelier spécial sur une journée avec un.e animateur.trice à un groupe d'adolescent.e.s autistes! (spectacle, atelier artistique, danse, marionnette, conte philosophique)
6. **DONNEZ 1 000 \$** et offrez un atelier complet sur plusieurs jours sur les thématiques suivantes : atelier Déployez vos talents, éducation à la sexualité ou financière et musicothérapie.

Il n'y a pas de petits dons, tout don importe!

De la part de tous nos jeunes, merci beaucoup!

*Veuillez noter que nous délivrons un reçu fiscal mais qu'il ne donne pas le droit à un crédit d'impôt.

Donner

ADO-SPECTRUM
TROUVE TA VOIE

CAMPAGNE DE
FINANCEMENT
ANNUELLE 2023-2024

Objectif → 20 000 \$

100,00 \$

250,00 \$

Partager cette campagne

par Marie-Claude Leblanc il y a 17 jours

par John Coleman il y a 4 mois

FAIRE UN DON

FINANCEMENT ET PARTENAIRES 2024-2025

VILLE DE MONTRÉAL

Programme – **MTESS** – *Lutte contre la pauvreté et l'exclusion* (2024 et 2025)

Programme – **Prévention Montréal** (2024 et 2025)

Subvention Ville de Montréal (2024)

GOVERNEMENT DU CANADA

Emploi Été Canada – *Camp de jour* (2024)

ALTERGO

Programme – **PALÎM** – *Samedis Trouve ta voie* (Automne 2024) et *Camp de jour* (2024)

TCJOVMR

DRSP – *Club de l'amitié* (2024 et 2025) et *Journal Ado-Spectrum* (2025)

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

Michelle Setlakwe, Députée de Mont-Royal-Outremont – *Soutien action bénévole* (2025)

AUTRES CONTRIBUTIONS

Ado-Spectrum occupe les locaux de la Maison des Jeunes d'Outremont qui lui sont fournis gracieusement par l'arrondissement d'Outremont, et grâce à la participation et l'ouverture de l'équipe de la MJO.

ÉTATS FINANCIERS

Exercice terminé le 31 décembre 2024

Mission d'examen effectuée par Paul Robert, CPA, CGA

RÉSULTATS	2024 (\$)	2023 (\$)
PRODUITS		
Activités de financement	15 322	10 154
Donations	4 043	3 881
Camp de jour	13 713	7 071
Subvention et contributions partenaires	50 244	35 589
Total Produits	83 322	56 695
CHARGES		
Salaires et avantages sociaux	56 364	36 798
Frais administratifs	7 856	6 946
Frais d'activités	10 062	14 264
Honoraires	15 500	26 480
Total Charges	89 782	84 488
EXCÉDENT (INSUFFISANCE) DES PRODUITS SUR LES CHARGES	(6 460)	(27 793)
ÉTAT DE L'ÉVOLUTION DE L'ACTIF NET		
Solde du début	(8 071)	19 722
Insuffisance des produits sur les charges	(6 460)	(27 793)
Solde à la fin	(14 531)	(8 071)
BILAN		
ACTIF À COURT TERME		
Encaisse	17 598	823
Débiteurs	3 928	2 211
Total actif à court terme	21 526	3 034
PASSIF À COURT TERME		
Créditeurs	14 977	6 105
Revenus perçus d'avance	11 080	-
Avance par un membre du conseil	10 000	5 000
Total passif à court terme	36 057	11 105
ACTIFS NETS		
EXCÉDENT (INSUFFISANCE) DES PRODUITS SUR LES CHARGES	(14 531)	(8 071)
Bilan au 31 décembre 2024	21 526	3 034

Les notes complémentaires font partie intégrante des états financiers.

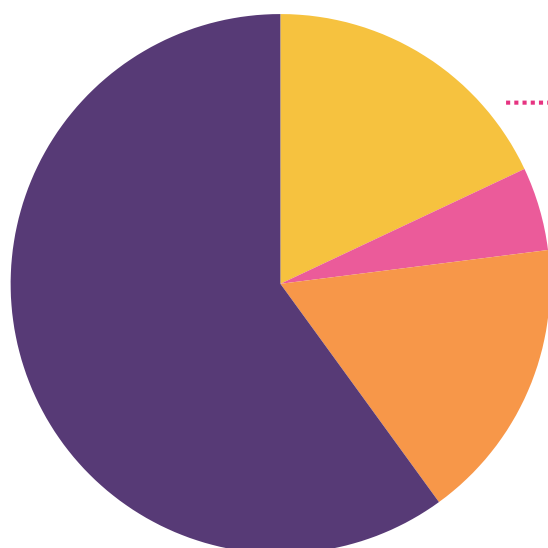
ÉTATS FINANCIERS

ÉTATS DES RÉSULTATS

Exercice terminé le 31 décembre 2024

Mission d'examen effectuée par Paul Robert, CPA, CGA

PRODUITS 2024



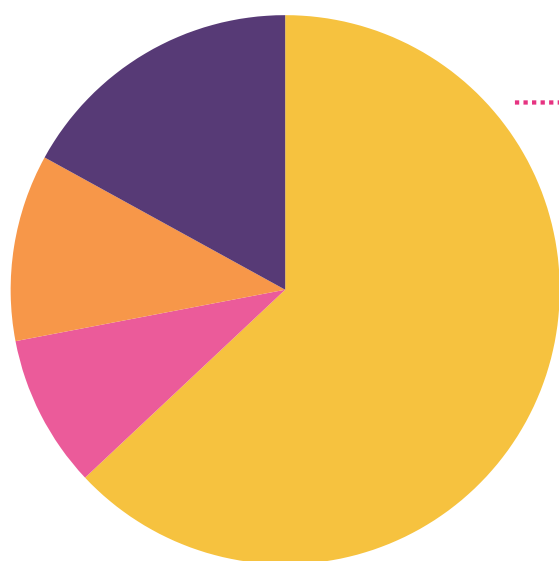
■ Activités de financement (18 %)

■ Donations (5 %)

■ Camp de jour (17 %)

■ Subvention et contributions
partenaires (60 %)

CHARGES 2024



■ Salaires et avantages sociaux (63 %)

■ Frais administratifs (9 %)

■ Frais d'activités (11 %)

■ Honoraires (17 %)

À VENIR EN 2025

PROGRAMMATION

SAMEDIS « TROUVE TA VOIE »

Les Samedis « Trouve ta voie » se poursuivent en 2025 et ce, tout au long de l'année scolaire, de septembre à juin.

** Le projet est possible grâce au soutien financier obtenu de l'arrondissement d'Outremont dans le cadre du Fonds Diversité et Inclusion sociale et du Programme MTESS, ainsi que du PALÎM.*

CAMP DE JOUR ÉTÉ 2025

Le camp de jour est de retour du 7 juillet au 22 août 2025 pour 7 semaines. Une foule d'activités et de sorties sont prévues pour satisfaire tous les goûts et créer des souvenirs mémorables..

Nous sommes présentement en recrutement de l'équipe.

** Le projet sera possible grâce au soutien financier obtenu du programme d'Emploi Été Canada et du PALÎM.*

PROGRAMME « TROUVE TA VOIE » ET CLUB DE L'AMITIÉ

Le Club de l'Amitié a débuté en 2024 et avait pour but de réunir les adolescent.e.s une fois aux deux semaines pour une activité supervisée par des intervenant.e.s. Ces activités permettent de créer des liens et de socialiser dans un environnement sain et respectueux. Nous souhaiterions vivement poursuivre ce projet, qui démontre déjà des effets très positifs. Toutefois, sa continuité dépend directement de l'obtention de subventions, indispensables pour permettre son déroulement.



PLAN D'ACTION 2025

Voici les éléments les plus importants qui occuperont l'équipe d'Ado-Spectrum au courant de l'année 2025 :

- Ado-Spectrum est membre de la Fédération Québécoise de l'autisme (FQA), la Table de concertation jeunesse Outremont et Ville de Mont-Royal (TCJOVMR) et la Table de quartier d'Outremont. Dans la prochaine année, notre désir est de continuer à développer des **partenariats** et des **collaborations** avec des organismes tels que, et sans s'y limiter, le YMCA, Cavaletti, les organismes du quartier d'Outremont et de la grande région métropolitaine, Autisme Sans limites;
- Rechercher et consolider nos **sources de financement**;
- Continuer à recruter de **nouveaux.elles membres** en approchant des groupes ciblés (écoles primaires et secondaires, organismes du quartier, organismes et professionnel.le.s rejoignant notre mission, parents et famille de jeunes fréquentant Ado-Spectrum);
- **Promouvoir** nos activités et notre mission;
- **Consolider** nos activités;
- Recruter de **nouveaux.elles intervenant.e.s** et consolider notre banque de **remplaçant.e.s**;
- Recruter des **professionnel.le.s** pour nos ateliers et activités et consolider notre banque de noms;
- Concrétiser notre statut d'**organisme de bienfaisance**;
- Collaborer et contribuer aux initiatives du **Réseau national de l'autisme**;
- Réfléchir à une **campagne de financement annuelle** et un **événement annuel pour lever des fonds**;
- Organiser des **conférences** et des **activités pour les parents et familles**;
- Continuer à offrir un endroit où les jeunes adolescent.e.s autistes se sentent en **sécurité**, et qui leur permette de **socialiser** avec d'autres jeunes et de **développer** leur plein potentiel.

VIV[R]E LA DIFFÉRENCE

coordination@adospectrum.com

www.ado-spectrum.com



adospectrum



adospectrum



ado-spectrum

